

入場
無料

医療
公開
講座

医療法人 溪仁会

第3回 定山溪病院 いきいき地域づくり講座

むせませんか？

それって **オーラルフレイル** かも！

開催日時

「オーラルフレイル」とは、口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含む、身体の衰え(フレイル)の一つです。

2023年 **11月1日** (水)

時間 14:00~15:30 (開場13:30)

場所 札幌市南区民センター 区民ホール 南区真駒内幸町2丁目2-1

定員 130名 事前申込不要 当日、直接会場にお越しください



大好評の各種測定コーナーあり！

お口の **専門職** に聞こう！

- ・のみこみ機能測定コーナー
- ・骨密度測定コーナー
- ・栄養補助食品の試食サンプル品コーナー



講師・テーマ



『オーラルフレイル
を知ろう』

歯科医師
岡田 和隆

歯科診療部 部長
日本老年歯科医学会 専門医・指導医
日本補綴歯科学会 専門医・指導医
日本摂食嚥下リハビリテーション学会 認定士
介護支援専門員



『食事から
オーラルフレイル
を予防しよう』

管理栄養士
猫塚 香奈

定山溪病院 栄養科
・管理栄養士



『オーラルフレイル
予防嚥下体操』

言語聴覚士
山口 汐里

定山溪病院 リハビリテーション部
・言語聴覚士

今後の予定

12月1日 『ACPははじめませんか？ 最期まで自分らしく生きるための準備』 講師 笹岡副院長 他

ご不明な点はお気軽にお電話ください

TEL 011-598-5500

医療法人 溪仁会
定山溪病院 (担当:大島)

公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団 2022年度後期助成事業