

堺市にて  
開催

公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団助成事業

一般社団法人らふ主催 市民講座

# いのちとお金の備え塾

## 個別相談 & 訪問入浴・福祉用具体験

心配なこと、気がかりなことを専門家に気軽に相談、  
訪問入浴のデモンストレーション・福祉用具を体験できる  
今後に備える、盛りだくさんな市民講座

**2023年11月18日（土）13時～16時**

**場所：堺市東文化会館・文化ホール ギャラリー**

南海高野線北野田駅徒歩2分 〒599-8123大阪府堺市東区北野田1084-136

### ● 出前講座「いのちとお金の備え塾」13時～

ご自分の人生どう生きるか？これからのこと、考えてみませんか？  
講師 柴本美佐代（一般社団法人らふ・日本エルダーライフ協会代表）

### ● 専門家との個別相談（申込方法は裏面）

相続、家、遺言、年金、保険、お金、医療、在宅介護

などのご相談に専門家がお答えします※お一人30分（無料・申込順）

① 13時半 ② 14時 ③ 14時半 ④ 15時 ⑤ 15時半

### ● 訪問入浴デモンストレーション・福祉用具体験（13時半～）

その他（13時半～16時）

● ケアリング・ヨガ（誰でも出来るヨガ）体験

● ハンドケアなども受けて頂けます

申込・問合せ/一般社団法人らふ・日本エルダーライフ協会  
泉佐野市下瓦屋3-15-9-709 電話072-468-8395

【ご相談内容】下記からお選びください※複数可

- ①相続、遺言について
- ②実家、空き家対策について
- ③保険、年金について
- ④老後資金について
- ⑤医療（治療、体調、かかりつけ医など）について
- ⑥在宅介護について
- ⑦高齢者施設や住宅への住み替えについて
- ⑧認知症について
- ⑨がんについて
- ⑩その他

参加  
相談無料

【協力団体、企業など】

- シニアライフSOS（相続、遺言、実家、空き家対策など）  
司法書士、行政書士、税理士、不動産鑑定士、ファイナンシャルプランナーなど経験豊かな多数の専門家がシニアのお悩み、お困りごとをお聞きし、それぞれに合った解決策が何かを共に考え、真摯に対応、ご提案、おつなぎします
- SOMPOひまわり生命 ライフカウンセラー（LC）（保険、年金、老後資金）  
「何かあった時のため」の保険のご提案だけでなく、人生における様々なことが起こる前、元気な時から備えておくこと、必要な情報を提供します
- 堺市立総合医療センター・医療法人岩崎医院 非常勤医師/米本千春先生、地域の看護師などによる医療相談
- 福祉コーディネートセンター晴れ晴れ 相談員/戸田正巳  
施設入所相談等
- フランスベッド株式会社メディカル堺営業所  
福祉用具のご紹介、ご相談等
- リトルバード株式会社訪問入浴サービス  
訪問入浴のご紹介、デモンストレーション
- ケアリング・ヨーガ協会（ヨーガ）14時～・15時～
- 一般社団法人らふ 理事ほか（各種相談、ハンドケアなど）

【ご相談への予約申込方法】※当日空いている場合は、先着順です

電話、もしくはメールからお願い致します。

①お名前②メールアドレス③電話番号④相談内容⑤希望時間をお知らせください。時間については、ご希望に添えない場合があります。ご了承下さい

※30分を超えるご相談については、別途ご案内させていただきます

講座、ケアリング・ヨーガへの参加、福祉用具、訪問入浴等見学・体験は予約不要  
ハンドケアのみ、お一人約15分6名様までとさせていただきます。（要予約/先着順）

【申込・お問合せ】 一般社団法人らふ・日本エルダーライフ協会

電話▶072-468-8395

メール▶[info@laugh-sensyu.org](mailto:info@laugh-sensyu.org) 申込フォーム▶

〒598-0062大阪府泉佐野市下瓦屋3-15-9-709

