



# 第16回 杉並医療介護LABO

東京・杉並からの情報発信と多職種連携

「アロマは一瞬にして脳をかき変える」  
～睡眠×アロマ×ホメオスタシス～



日時：2023年1月20日(金) 19:00～20:00  
開催方法：Zoom／会場 ハイブリッド開催  
\*講師は会場より講義を行います  
参加費：無料

睡眠アロマアドバイザー  
理学療法士  
堀田 由美子  
さん



お申し込みは、下記よりお願いします。  
<https://suginami16labo.peatix.com/>



医療法人百年会  
BIG TREE. 荻窪クリニック

助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団

