

参加費
無料

住民主体の「通いの場」活動支援 人材育成研修 参加者募集！

石川県理学療法士会では、住民主体の「通いの場」運営ガイドを作成し、コロナ禍でも県内市町からの感染予防対策や介護予防の講話及び実技指導の依頼に対応してきました。しかし、現状再開していない住民主体の「通いの場」もあります。住民主体の「通いの場」を運営している住民や後方支援をしている行政や関係機関に対し、感染予防策を考えフレイル予防として介護予防事業に取り組み続ける方法を養うための支援講座の開催します。

今回、これらの支援講座開催へ向けた人材育成として、“基礎編”と“実践編”を企画しました。推進リーダーを取得されている方のスキルアップとして、また推進リーダーを取得されていない方においてもサポートを得ながら学ぶ事ができる内容となっています。

基礎編Ⅰ

感染予防

「どう伝える？」

感染予防の基礎知識

2022年10月24日（月）

19：00～20：30（90分）

基礎編Ⅱ

フレイル予防

「どう伝える？」

フレイル予防の基礎知識

2022年10月31日（月）

19：00～20：30（90分）

基礎編Ⅲ

活動計画の作成

「新しい日常での介護予防プログラムを住民と一緒に考えるコツ」

2022年11月7日（月）

19：00～20：30（90分）

実践編

年度内に県内市町（3回）
実施予定。

※詳細決定後、連絡予定
（参加が難しい場合は要相談）

※参考資料：市町向け案内

概要

- 講師：北谷 正浩氏（石川県理学療法士会会長） 他
- 対象：石川県理学療法士会 会員
- 形式：《基礎編》オンライン 《実践編》集合型

一緒に学び
ましょう！



申し込み

下記URLまたはコードより
申し込みをお願いします
<https://forms.gle/M9ZNaYehfrL1RjZv7>
締切：2022年10月17日（月）



お問い合わせ

公益社団法人石川県理学療法士会
社会事業局 担当：木村 創史
MAIL：syokunou@ishikawa-pt.com

公益社団法人 石川県理学療法士会からのお知らせ

参加費
無料

開催市町（3市町）募集！

住民主体の「通いの場」活動支援講座

募集概要

- 開催時期：令和4年10月～令和5年2月
 - 開催形式：集合型／ハイブリッド型／オンライン型
個人またはグループワーク、講話・実技
 - 対象：「通いの場」運営リーダー、市町担当者など
- ※開催日、時間、形式はご希望に合わせて対応します



プログラム

1

感染予防ワーク

4つの生活場面を想定し、感染拡大のリスクがあるポイントを探し、感染対策を考えます。



2

感染予防の基礎知識と介護（フレイル）予防

感染拡大予防を図りながら運営できる知識と、住民のフレイルについて、介護予防に取り組む重要性について理解を深めます。



3

「通いの場」の活動計画の作成

感染拡大予防策を考え、介護予防となる活動プログラムの作成を行います。



申し込み

下記メールアドレスに、

- ①市町名、②連絡担当者名、③参加希望人数、④開催希望日・時間、⑤開催希望形式、⑥メールアドレスを記載し、ご連絡お願い致します。
- 締切：令和4年9月30日（金）

お問い合わせ

公益社団法人 石川県理学療法士会 担当：木村、北谷
〒920-8204 石川県金沢市戸水1丁目25
電話：076-254-1431 mail：info@ishikawa-pt.com



HP

