

## 『市民の集い』

### ～いつまでも地域で暮らしたい～ 在宅ケアの推進

日時 2022年9月25日(日) 13:30~16:30(開場 13:00)  
会場 桐生市市民文化会館 4階 第1会議研修室 定員 60名  
費用 無料 参加者に主催者発行冊子 【在宅療養のための食事】を贈呈いたします。

プログラム いつまでも地域で在宅で暮らしたいと願う方は多いのではないのでしょうか。市民のみなさまの「どうしたら暮らし続けることができるのか」。方法がお示しできみなさまの思いの実現に少しでもお役に立てることを願い目指しております。勇美記念財団の助成により、在宅医療や在宅ケア、地域自立ケアの現状と取り組みは、私たちは何をどのようにしたらよいのかをテーマに「市民の集い」を開催いたします。

#### 第1部

基調講演 「多職種による在宅ケアの役割」～在宅ケアの利活用で安心～

桐生市医師会副会長 / 赤南診療所一院長 医師 高橋 厚 氏

#### 第2部

講演 「食べる事：日々の栄養・口腔・機能訓練の役割と実施に向けて取り組み」

講演1 栄養を摂ることの必要と大切さ（摂り方の実演を含む）

～低栄養にならないように～

心春デイサービスセンター / 機能強化型認定栄養ケアステーション地食研  
管理栄養士 五十嵐桂子 氏

講演2 口腔ケアの必要と大切さ（やり方の実演を含む）

～いつまでも食事がおいしく食べられるように～

群馬県歯科衛生士会 歯科衛生士 原 貴美子 氏

講演3 機能訓練の必要と大切さ（よい姿勢の保ち方の実演を含む）

～よい姿勢で食事、誤嚥しないように～

訪問看護ステーションココロ 理学療法士 松澤 良輔 氏

事例発表 食の自立で「老々介護の日々を楽しく」

桐生ホスピスケア研究会 大山 松男 氏

コーディネーター

NPO法人地域食生活研究会

理事長

石井 秀子

#### お申し込み

申し込み先 TEL/FAX 0277-47-4711 NPO法人地域食生活研究会



先着60名様

< 方法：氏名・連絡先をお知らせください >

事前のお申し込み必要（参加時にはマスク着用と事前の検温をお願い致します）  
新型コロナウイルスの拡大防止のため、ご協力をよろしくお願い致します。

主催  
助成

NPO法人 地域食生活研究会 機能強化型認定栄養ケア・ステーション地食研  
公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団