

令和4年6月サロンの会

開催日時 6月26日(日)

開演: 9時30分

終演: 11時30分

場所: 茶屋の原団地公民館

第1部

大切な人たちと大切なことを話し合う
“人生会議”

講演: 末廣内科医院 院長 末廣 尚久 先生

私達の団地(500戸)には432人の後期高齢者(75歳以上)がおられます。
(去年6月市へ提出資料)

この432人の皆様の誰もが人生を陸上リレーコースに例えるなら第4コーナーを過ぎメインストレートを走っており、ゴールが視野に入っていると自覚していると思います。そして私たちの意に反して、ゴールが向こうから突然来ることがあることも分かっています。不安です、怖いです。

また、後に残った人が『・・・は何も言わんで逝った!! どーする?どーする?』先々自分がどうなるか分からないけど、今なら自分の思いや希望をしっかりと伝えられるのでは? そこで今年度初めの講師をお招きしてのサロンの会は、香月の末廣内科医院の末廣先生にお越しいただき。上記表題について教えていただきます。

第2部

人生会議の講演を受けたのち具体的な
ワークを配布された

『人生の振り返りノート』でやってみる。

指導: 出合い茶屋の原 中村社長