

おいしく健康！現役管理栄養士の栄養ミニ講座

11月は…

自分の足で歩き続けるために！
～コツコツ続ける骨習慣～

知って得する
食べ合わせ

参加費
無料



カルシウムの
特徴って？



2025

日時

11/16日

百人町団地2号棟集会場
お食事会会場にて

講師

木原 未結

建ナビ薬樹薬局都立大学



助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団