

# おいしく健康！現役管理栄養士の栄養ミニ講座

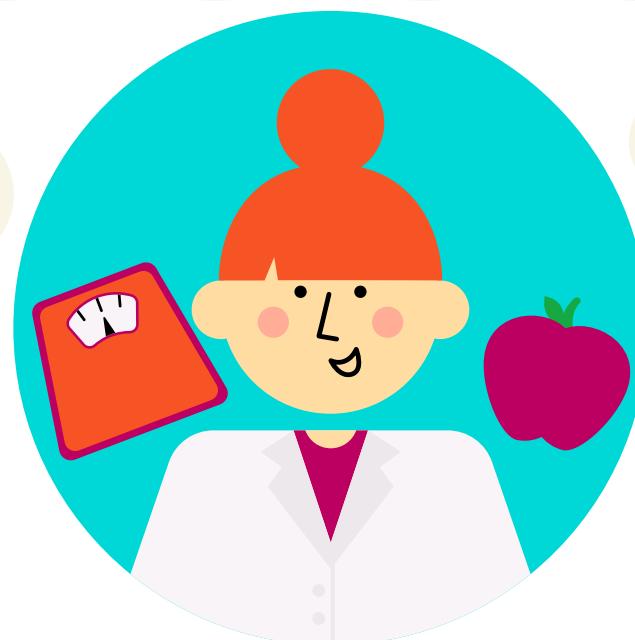
## 11月は…

### 自分の足で歩き続けるために！ ～コツコツ続ける骨習慣～

知って得する  
食べ合わせ

参加費  
**無料**

カルシウムの  
特徴って？



2025

日時

11/16(日)

百人町団地2号棟集会場  
お食事会会場にて

講師

木原 未結

建ナビ薬樹薬局都立大学



助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団