

おいしく健康！現役管理栄養士の栄養ミニ講座

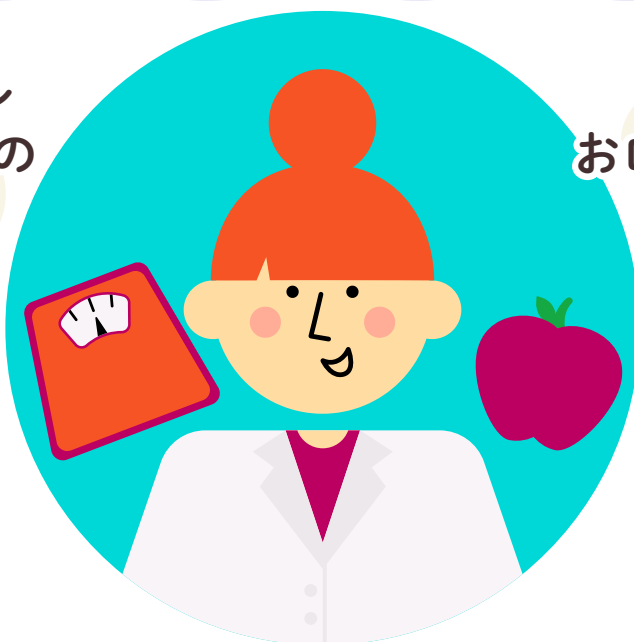
10月は…

食べる力を守ろう！
～オーラルフレイル予防～

オーラルフレイル
セルフチェックでの
早期発見

簡単にできる
お口のトレーニング

参加費
無料



2025
日時 10/ 5 日

百人町団地2号棟集会場
お食事会会場にて

講師

松本咲希 藤本睦美

エムズ歯科クリニック



助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団