日本在宅医療連合学会 メンタルヘルスケア講習会

在宅医療・介護従事者のための こころのケア講習会

今日からできる！
こころが楽になるヒント満載♪

ハイブリッド開催
現地参加又はZoom

2025
9月6日（土）
13:00-14:30

参加費
無料

会場 AP日本橋
〒103-0027
東京都中央区日本橋3-6-2 日本橋フロント 6F

司会 高野かさね
こころのホームクリニック世田谷
公認心理師・看護師

プログラム（予定）

- 松本良平先生
  「働く人のメンタルヘルスケアについて」
- 精神科医・心理士にきいてみよう！
  （松本先生、中村先生、高野先生）
- 在宅支援者のセルフケアと
  オンラインカウンセリング研究のご案内

松本 良平
㈱マイシェルパ
代表取締役CEO
京都府立医科大学
客員教授
精神科専門医
博士（医学）

中村 菜々子
中央大学文学部
心理学専攻教授
臨床心理士
公認心理師
博士（人間科学・医学）

高野 洋輔
こころのホームクリニック世田谷
院長
精神科専門医
博士（医学）

お申し込み

右のQRコードのリンクから
お申し込みフォームに必要事項を
ご記入の上、送信して下さい

主催：一般社団法人日本在宅医療連合学会 精神ワーキンググループ
助成：公益財団法人在宅医療助成 勇美記念財団

セルフケア・
オンラインカウンセリング
研究協力者　募集

- 仕事のことで悩んでいる
- 患者さんや利用者さんの死がつらい
- 言われた言葉が気になっている
- 誰かに話を聞いてほしい

在宅医療・介護の現場で働いている方に対する
こころのケアに関する研究です。

セルフケア動画の視聴や
心理士によるオンラインカウンセリングを3回受け
前後でアンケートにお答え頂きます。

2025 9月6日 受付開始

募集定員に達しましたら、新規申込みの受付は終了となります。

参加費無料

詳細は日本在宅医療連合学会
精神ワーキンググループのホーム
ページを御覧ください ▶

お申し込み

右のQRコードのリンクから
LINEのご登録をお願いします
自動メッセージでご案内します ▶

研究責任者：高野洋輔　（こころのホームクリニック世田谷）
助成：公益財団法人在宅医療助成 勇美記念財団