

おいしく健康！現役管理栄養士の栄養ミニ講座

7月は…

熱中症対策

～暑い夏を元気に楽しもう！～

エアコンを使う上での
チェックポイント

経口補水液と
スポーツドリンクの違いは？

参加費
無料

2025

日時

7 / 20 日

百人町団地2号棟集会場
お食事会会場にて

講師

木原 未結

建ナビ薬樹薬局都立大学



助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団