

おいしく健康！現役管理栄養士の栄養ミニ講座

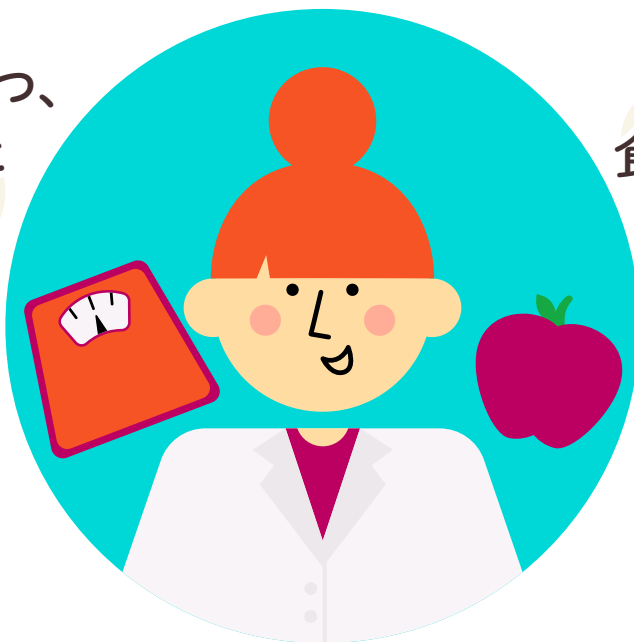
9月は…

食いしん坊のための防災講座

いざという時に役立つ、
普段からの備えと
実践のススメ

災害時の
食を楽しむコツ

参加費
無料



2025

日時

9 / 21 日

百人町団地2号棟集会場
お食事会会場にて

講師

高橋 瑞穂

栄養ケアサポートmaiale



助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団