

おいしく健康！現役管理栄養士の栄養ミニ講座

6月は…

今日から始める腸活

食物繊維の
種類？

もち麦
について

参加費
無料



2025

日時

6 / 15日

百人町団地2号棟集会場
お食事会会場にて

講師

稲山 未来

ふれあい歯科ごとう
在宅訪問管理栄養士



助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団