

おいしく健康！現役管理栄養士の栄養ミニ講座

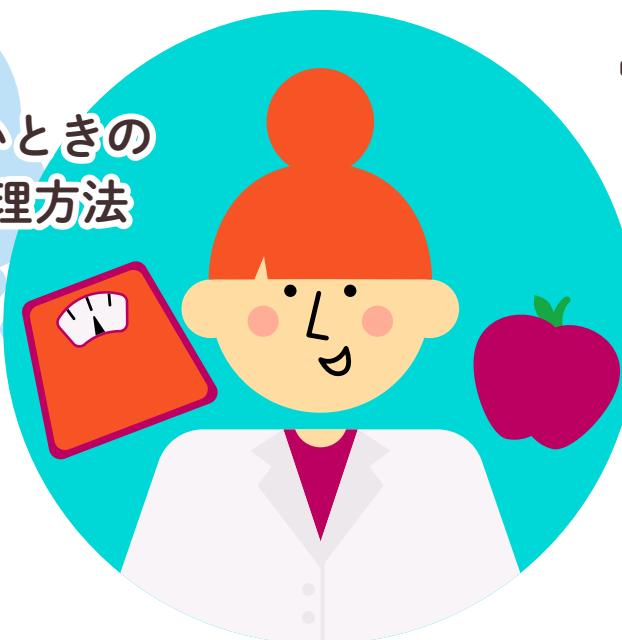
1月は…

”なんとなく不調”に
『いつも通り』のいたわり飯

胃の調子が良くないときの
オススメ食材と調理方法

胃の調子が良くない
ときはこんな時

参加費
無料



2025

日時

1 / 18 日

百人町団地2号棟集会場
お食事会会場にて

講師

高橋 瑞穂

栄養ケアサポートmaiale



助成：公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団