

ココロが動けばカラダも動く♪ 人と人とのつながりを大切に
ともに住み慣れた地域の未来を変えましょう♪

✿地域の皆さん、暮らしを支える皆さんへ✿

第6回「まちカフェ」開催

＠三つ葉の会 in ももポート+集会所

2025年 12月 19日 (金) 14:00～16:00

受付13:30～ ※途中参加退席可。お早目の来場をお願いします。

『まちカフェ』は地域の皆さんと暮らしを支える皆さん（医療・介護・福祉に限らず）が、安心して集いお話しいただける場所です。
話題提供、意見交換、お悩み相談、名刺交換など自由にお話いただけます。
皆さん♪一緒に楽しく顔の見える関係を築きませんか？

会場 『ももポート』

所在地：堺市南区桃山台1丁
3-13泉北桃山台団地 集会室
最寄駅：泉北高速鉄「梅・美木多駅」徒歩15分
★有料コインパーキング梅・美木多駅周辺にあります

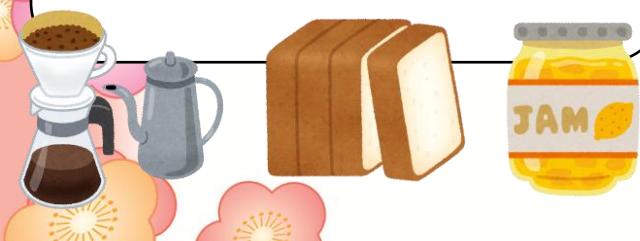
開会の挨拶

「まちカフェ」コンセプト
阪南病院ケアサポートセンター
杏・管理者：上野（かみの）

参加費

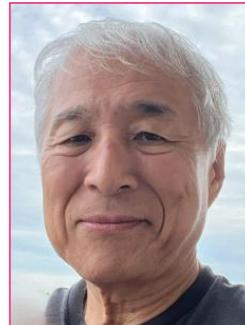
500円（税込み）

コーヒー+お土産つき（社会福祉法人コスモス「アクティブスペースかいと」の美味しいパンと泉北のレモンで作った泉北レモンミルク）



話題提供者

『夜に何回もトイレに行ってませんか』
～夜間の排尿回数が多くなると寿命が短く～



おしっこに行くということを入り口にして健康に老いていくことを考えてみましょう。医療は薬を飲むだけでは完結しません。生活を整え、さまざまな工夫をすることが必要です。皆さん、いっぱい質問してください！

前川 たかし 先生

（堺市南区茶山台 前川泌尿器科 院長）

申込方法

先着30名様！

右側のQRコードまたは
裏面の申込書でお申込み下さい
※当日キャンセルは、参加費をいただきます



【お問合せ・お申込み先】 三つ葉の会・まちカフェ担当

阪南病院ケアサポートセンター杏・上野（かみの）

TEL: 072-278-0488 (FAXも同じ)

住所：堺市中区八田南之町277（阪南病院内）

