

ココロが動けばカラダも動く♪ 人と人とのつながりを大切に
ともに住み慣れた地域の未来を変えましょう♪

＊地域の皆さま、暮らしを支える皆さまへ＊

第6回「まちカフェ」開催

@三つ葉の会 in ももポート+集会所

2025年 12月 19 日(金) 14:00～16:00

受付13:30～ ※途中参加退席可。お早目の来場をお願いします。



『まちカフェ』は地域の皆さまと暮らしを支える皆さま(医療・介護・福祉に限らず)が、安心して集いお話いただける場所です。

話題提供、意見交換、お悩み相談、名刺交換など自由にお話いただけます。
皆さま♪一緒に楽しく顔の見える関係を築きませんか？

会場 『ももポート』

所在地：堺市南区桃山台1丁

3-13泉北桃山台団地 集会室

最寄駅：泉北高速鉄「樺・美

木多駅」徒歩15分

★有料コインパーキング樺・美
木多駅周辺にあります

開会の挨拶

「まちカフェ」コンセプト

阪南病院ケアサポートセンター

杏・管理者：上野（かみの）

参加費

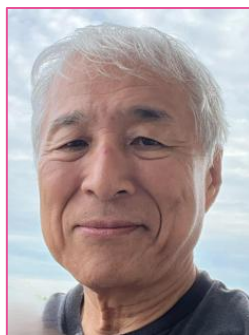
500円（税込み）

コーヒー＋お土産つき（社会福祉
法人コスモス「アクティブスペースか
いと」の美味しいパンと泉北のレモン
で作った泉北レモンミルク♡）



話題提供者

『夜に何回もトイレに行ってませんか』
～夜間の排尿回数が増えると寿命が短く～



おしっこに行くということ
を入り口にして健康に老い
ていくことを考えてみま
しょう。医療は薬を飲むだ
けでは完結しません。生活
を整え、さまざまな工夫を
することが必要です。
皆さん、いっぱい質問して
ください！

前川 たかし 先生

（堺市南区茶山台 前川泌尿器科 院長）

申込方法

先着30名様！

右側のQRコードまたは
裏面の申込書でお申込み下さい
※当日キャンセルは、参加費をいただきます



【お問合せ・お申込み先】 三つ葉の会・まちカフェ担当

阪南病院ケアサポートセンター杏・上野（かみの）

TEL: 072-278-0488（FAXも同じ）

住所：堺市中区八田南之町277（阪南病院内）

