



# あづましく暮らす

～いま、いる場所で、地域で自分らしく暮らすために～

日時 令和6年4月6日（土）

13:00～15:30 受付 12時30分開始

場所 月寒公民館 3階 第3研修室

札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19

参加費無料

定員50名

## プログラム

- 13:00～13:15 挨拶

ホームホスピス北海道 半澤 博恵

- 13:15～14:00 第1部 基調講演

“あたりまえ”というしあわせ

北海道医療大学名誉教授 石垣 靖子先生



- 休憩（10分）

- 14:10～15:10 第2部 お話をしましょう！

あなたが「生きる」うえで大切にしたいこと

～レッツトークカードを使って

進行 ホームホスピス北海道 照井 レナ

- 15:15～15:30 音楽の時間

歌 三重奏ユニット Triangle 本田 好見さん

主催 ホームホスピス北海道

後援 札幌市 一般社団法人全国ホームホスピス協会



# 講師紹介

石垣靖子 (Ishigaki Yasuko)

北海道大学医学部附属看護学校教務主任、北海道大学附属病院副看護部長などを経て、1986年から医療法人東札幌病院看護部長・副院長・理事を歴任。1992年にエイボン女性大賞を受賞。2004年から、北海道医療大学大学院看護福祉学研究科教授、2016年より同大学名誉教授。

患者、家族に身近な存在として、長年ホスピス・緩和ケアに携わる。

## 【会場】 月寒公民館

札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19



### ●地下鉄でお越しの場合

東豊線 月寒中央駅

3番出口から 徒歩2分

### ●バスでお越しの場合

月寒中央駅前下車 徒歩1分

月寒中央バスターミナル 徒歩3分

### ●お車でお越しの場合

36号線 月寒中央通7丁目

駐車場は最寄りの有料駐車場をご利用ください

## 【お申込み】

申し込み期間 3月1日(金)～3月31日(日) 17:00

(先着順：定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください)

### ◆WEBによるお申込み

右記QRコードより  
お申込みください



### ◆FAXによるお申込み

切り取り線以下にご記入の上、この紙面をご送信ください  
受付先：ホサナファミリークリニック

FAX 番号 011-333-3333

### ◆受付箱への投函によるお申込み

『暮らしの保健室ほほほっ シオン広場』を開催している[コミュニティサロン紫苑](#)に設置しています  
受付箱に、切り取り線以下にご記入の上切り取りお持ち込み、ご投函ください。

●コミュニティサロン紫苑 札幌市豊平区月寒東3条7丁目5-21 (セコマ月寒東3条7丁目店隣り)

〈切り取り〉

## 第2回 ホームホスピス北海道 市民フォーラムお申込み

ふりがな	
お名前	
ご連絡先 電話・携帯番号 または メールアドレス	

\*お申込みいただいた日より1週間以内に参加確定の有無をご連絡させていただきます。

\*取得した個人情報は申込み人数把握の為に使用し、市民フォーラム終了後は適切な方法で処理後廃棄いたします。