

第3回

in 花岡温泉



# 裸のつきあい

開催日

2 / 18



リハビリの先生  
理学療法士  
上嶋 良

気軽に繋がり、雑談をしてほっと一息できる会を開催します。  
当日は、看護師とケアマネジャーに加えて、**リハビリの先生にも参加していただき、簡単な介護予防体操を一緒に行います。**  
※お風呂に入らず、脱衣所でお話をするだけの会です。

## 詳細

●参加費：無料 ●日時：2月18日（日） 14:00～ ●場所：花岡温泉

持ち物：飲み物・お菓子などが必要な方はご持参ください

対象者：大黒田町にお住まいの方、誰でも大丈夫です！

問い合わせ・参加申し込み：遊びとケアの日々事務局

TEL：080-2079-5453・MAIL：asobito.2022@gmail.com