

毎日の生活で、  
やりたいことが出来ていますか？  
「あなたらしい生活」をめざして、  
治療、訓練、アドバイスを行います。



**Q** 訪問リハビリテーションでは、  
何をするの？

**A** 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士  
がご自宅に訪問し、「あなた」の在宅  
生活が過ごしやすいようアドバイ  
スをしたり、自宅でできるリハビリテ  
ーションを行います。

**Q** 訪問リハビリテーションを  
受けるには、どこで相談すれば  
いいの？

**A** 主治医・ケアマネージャーにご相談  
ください。医療保険と介護保険でご利用  
の流れが異なります。  
訪問リハビリテーションを提供してい  
る病院・医院、老人保健施設、訪問看  
護ステーションにお尋ねください。

- ・病院・医院、介護老人保健施設、訪問看護ステー  
ションから、ご自宅へお伺いすることができます。
- ・医療保険、介護保険にかかわらず、医師による指  
示書が必要です。
- ・主として、通院が困難で、訪問診療を受けている  
方が対象となります。詳しくは、主治医・ケアマ  
ネージャーにご相談ください。

メモ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

このリーフレットは、多くの方々に訪問リハビリテ  
ーションをより広く知っていただくために、訪問リ  
ハビリテーションを実際に受けている方々や家族、  
スタッフの方々のご協力のもと作成しました（公益  
財団法人在宅医療助成勇美記念財団平成 23 年度在  
宅医療研究への助成）。

作成者：

大浦智子（星城大学リハビリテーション学部講師、作業療法士）  
津山努（くまのクリニック、作業療法士）

作成日：

2012年8月

「あなたらしい生活」を  
応援します

—訪問リハビリテーションのご案内—



このような「お悩み」はありませんか？

## 「あなたらしい生活」を応援します！

退院してからも、以前のように散歩や買い物に行きたい。でも **転倒しないか心配** だなあ・・・



訪問リハビリテーションを利用して・・・

訪問リハビリテーションは、心身機能の維持や回復に向けた訓練だけでなく、身のまわりの動作や家事、趣味など様々なことに取り組みます。あなたの「**できるといいなあ**」という気持ちを大切に、お身体の状態に合わせた個別のアドバイスを提供します。



杖をついて散歩する

病気で手足の麻痺がある。**自分で家のことをしたり、もう一度趣味にも取り組める** といいなあ。



訪問リハビリテーションを利用して・・・



右手は動かないが動く左手で絵を描く

毎日の生活は、食事、移動、トイレや入浴などの身のまわり動作だけではありません。家事や趣味、外出など、これまでの生活の中で大事にしてきたことは個人によって違いがあります。個人を尊重し、「**あなたらしい生活**」を送ることが出来るよう、支援します。

介護が必要になった母の笑顔が減ったし、前に比べて元気がないみたい。トイレや食事の介助が大変。どうすれば本人に **残っている力を活かせる** のかしら？



訪問リハビリテーションを利用して・・・



寝たきりにならないようにベッドに腰掛けて食事をする

病気になったあとも「**できることを続ける**」ことで、「寝たきり」を予防し、介護される方の負担も少なくなります。ご本人のお身体の状態に応じて、残っている能力を活かすことのできる環境づくりや、介助方法をご提案します。